

Escribir una Historia Paciente



¿Qué es una historia paciente?

Una historia paciente es una historia personal de su experiencia con un desorden raro. Historias pacientes ayudan personas que están buscando por respuestas y también ayudan profesionales médicos quien quieren mejorar sus conocimientos y servicios para ayudar pacientes futuros.

¿Qué es la meta de una historia paciente?

La última meta de una historia paciente es para traer educación y conciencia de un desorden. Con desórdenes raros, historias pacientes están importantes porque las ayudan a reunir y analizar las experiencias de otras personas. Por compartir su historia paciente, personas pueden encontrar respuestas sobre sí mismos o reunir con otras pacientes y cuidadores que están sufriendo de las mismas cosas.

¿Cómo escribir una historia paciente?

Trate de usar **los cinco W's** y **uno H**

¿Quien?

¿Que trata esta historia?
¿Quién primero realizó algo raro?

¿Qué?

- ¿Qué desorden raro tiene?
- ¿Cómo fue el viaje de diagnóstico?
- ¿Cómo fue tu experiencia con la atención médica?
- ¿Cómo parecen el futuro de este desorden?
- ¿Qué consejos quiere dar a otras personas?
- ¿Qué recursos se hubiera gustado tener durante su viaje diagnóstico?

¿Dónde?

- ¿Dónde recibió su tratamiento?
- ¿Dónde fue para más información?

Escribir una Historia Paciente



¿Cuándo?

- ¿Cuándo empezó los síntomas?

¿Por qué?

- ¿Por qué está importante a traer conciencia de este desorden?
- ¿Por qué está compartiendo su historia paciente?

¿Cómo?

- ¿Cómo cambió algunas cosas después de su diagnóstico?
- ¿Cómo pueden ayudar otras personas?

Consejos:

- La historia deben tener 200-500 palabras
- Traiga su propia voz al historia—puede usar humor también!
- Trate de decir cosas en una manera en donde toda la gente puede entender sin conocimientos de desórdenes raros
- Trate de incluir información que fue vital en su diagnóstico
- Su historia puede tener un punto de cambio (puede ser un diagnóstico, un tratamiento, un desarrollo, etc.) y como la vida está de este cambio.